

## ASCARIDIASI

AGENTE INFETTIVO: *Ascaris lumbricoides*

È una parassitosi presente in tutto il mondo principalmente in zone con climi caldo-umidi.

Si manifesta maggiormente nei bambini in età scolare e prescolare (3 - 8 anni).

Le persone infestate difficilmente presentano sintomi ma quando presenti, possono essere lievi come diarrea alternata a stitichezza, tosse, polmonite transitoria.

In caso di infestazione massiva può dare complicanze gravi (occlusione intestinale).

La trasmissione può avvenire attraverso l'ingestione di uova infettanti presenti nel terreno o il consumo di alimenti quali verdure o frutta contaminate dalle uova dei parassiti.

Misure preventive:

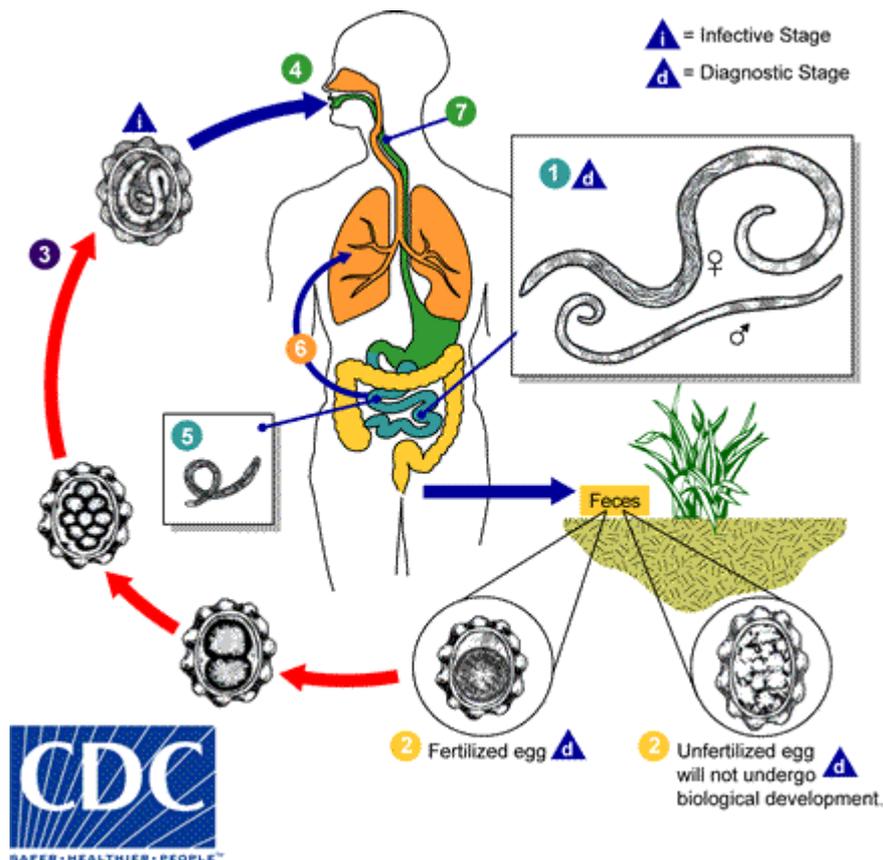
- insegnare a lavare le mani frequentemente, con acqua tiepida e sapone, specialmente prima di mangiare o di preparare il cibo; mantenere le unghie corte delle mani; scoraggiare l'abitudine di mordere le unghie;
- educare a non raccogliere cibo caduto in terra;
- lavare, sbucciare o cuocere tutte le verdure crude e frutta prima di mangiare, in particolare quelle che sono state coltivate in terreno che è stato concimato con letame;
- assicurare la continua e routinaria pulizia degli ambienti collettivi;
- smaltire correttamente i pannolini sporchi dei bambini.

La persona infestata non è sottoposta né all'isolamento né alla quarantena, poiché la parassitosi non si trasmette da persona a persona.

I farmaci utilizzati per la parassitosi sono efficaci e causano pochi effetti collaterali.

## Ciclo vitale:

\*



\* testo modificato e immagine tratti dal sito internet dei CDC Atlanta

- 1 L'Ascaride adulto vive nell'intestino tenue, la femmina può produrre circa 200.000 uova al giorno
- 2 Le uova non fecondate che sono ingerite non sono infettive. Le uova embrionate in condizioni ambientali ottimali (umido, caldo, terreno ombreggiato), diventano infettive dopo 2 - 3 settimane
- 3 Le uova infette vengono ingerite
- 4 Le larve schiudono
- 5 Invadono la mucosa intestinale, e attraverso il sistema circolatorio arrivano ai polmoni
- 6 Le larve maturano ulteriormente nei polmoni (10 a 14 giorni), penetrano nelle pareti alveolari, salgono l'albero bronchiale per arrivare alla trachea e sono re ingerite
- 7 Raggiungono l'intestino tenue, si sviluppano in vermi adulti
- 1 2 - 3 mesi dopo l'ingestione delle uova infette l'ascaride femmina adulta depone le uova che poi vengono eliminate con le feci.

I vermi adulti possono vivere da 1 a 2 anni.

In condizioni climatiche favorevoli le uova possono rimanere vitali nel terriccio per anni.

**SALVE! MI CHIAMO Ascaride**  
SONO UN VERME LUNGO FINO A 40 CM.

DA PICCOLO (UOVA) MI TROVO NEL TERRENO O NELLE FECI

DA PICCOLO (UOVA) RESISTO NEL TERRENO ANCHE PER ANNI, MA SE VENGO TRASPORTATO NELLA BOCCA DELL'UOMO TRAMITE LE MANI SPORCHE O ALIMENTI CRUDI NON BEN LAVATI, MI SCHIUDO NELL'APPARATO DIGERENTE E DIVENTO UN VERMETTO. NELL'INTESTINO POSSO INCONTRARE ALTRE VERMETTE E MOLTIPLICARMI.

L'INTERO CICLO DI VITA DURA DALLE 4 ALLE 8 SETTIMANE.

**ATTENZIONE!!!**

SE LAVI LE MANI MI ELIMINI E NON POSSO FARE DANNI.  
QUANDO STO NELL'INTESTINO DELL'UOMO CI SONO DEI FARMACI CHE MI AMMAZZANO.  
CHIEDI AL TUO MEDICO.



## COME PREVENIRE L'INFESTAZIONE DEL VERME ASCARIDE



**ACCURATA IGIENE PERSONALE:**

MANTENERE CORTE LE UNGHIE-NON MANGIARE LE UNGHIE-NON METTERE LE MANI IN BOCCA



**CORRETTO LAVAGGIO DELLE MANI:**

**QUANDO?** DOPO ESSERE STATI IN BAGNO - PRIMA DI MANGIARE O DI PREPARARE CIBI

**COME?** CON ACQUA CALDA, SAPONE E SPAZZOLINO PER LE UNGHIE

(SCIACQUARE LO SPAZZOLINO IN ACQUA BOLLENTE E LASCIARLO IN SOLUZIONI DISINFETTANTI)



MANGIARE SOLO CIBI BEN COTTI E MANGIARE FRUTTA BEN LAVATA



LAVAGGIO ROUTINARIO FREQUENTE DELLE SUPERFICI E DEGLI OGGETTI



SMALTIRE CORRETTAMENTE LE FECI



USARE LE OPPORTUNE PRECAUZIONI NEL MANEGGIARE E SMALTIRE I PANNOLINI SPORCHI.